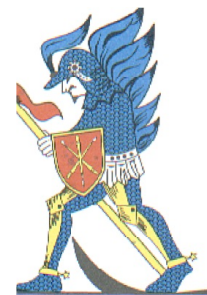


XXXIII OGÓLNOPOLSKI
NARCIARSKI
BIEG HETMAŃSKI
XIII SAMORZĄDOWY BIEG
NARCIARSKI
TOMASZÓW LUBELSKI
23 stycznia 2022 r.

Lubelskie
Smakuj życie!
Z dumą wspieramy sport



LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK NARCIARSKI
przy współpracy z
WOJEWÓDZTWE LUBELSKIM
MIASTEM TOMASZÓW LUBELSKI
STAROSTWEM POWIATOWYM W TOMASZOWIE
LUBELSKIM
OŚRODKIEM SPORTU I REKREACJI „TOMASOVIA”



Patronat Marszałka
Województwa Lubelskiego
Jarosława Stawiarskiego

**ZAPRASZA DO UDZIAŁU W XXXIII OGÓLNOPOLSKIM
NARCIARSKIM BIEGU HETMAŃSKI**



**ZAPRASZA DO UDZIAŁU W XXXIII OGÓLNOPOLSKIM NARCIARSKIM BIEGU
HETMAŃSKIM**

ramach Pucharu Polski Amatorów

Darowiznę na ten cel
przekazała **Grupa Azoty Zakłady
Azotowe „Puławy” S.A.**



**Zawody dofinansowało
Województwo Lubelskie**

**Zawody dofinansował
Powiat Tomaszowski**

PROGRAM ZAWODÓW

Godz. 10.00 – 2000 m – rocznik 2010-2011 DZIECI MŁODSZE /dz. i chł./
Godz. 10.20 - 2000 m – rocznik 2008 -2009 DZIECI /dz. i chł./
Godz. 10.45 – 5000 m – rocznik 2006 – 2007 / młodzik i młodziczka/
Godz. 11.15 – 5000 m – rocznik 2005 –2002 / juniorki i juniorzy / i 5 000 m
Godz. 11.20 – 1000 m płaska– SKRZATY rocznik 20012/13 dz. +chł /
Godz. 11.30 – 400 m MALUCHY rocznik 2014 i młodszy / bez podziału na dz. i chł./
Godz. 11:40 – 1000 m bieg VIP – WŁADZE SAMORZĄDOWE, SPONSORZY, DYREKTORZY
PRZEDSIĘBIORSTW
Godz. 11.55 UROCZYSTE OTWARCIE
Godz. 12.00 – 25 000 m – BIEG GŁÓWNY - MĘŻCZYŃ- z podziałem na kategorie wiekowe
Godz. 12.00 – 10 000m - BIEG GŁÓWNY- KOBIECI /- z podziałem na kategorie wiekowe
Godz. 12:00 - 10 000m - BIEG GŁÓWNY MĘŻCZYŃ 60 + i 70 +/
5000 m Samorządowy Bieg Narciarski /jako kategoria biegu głównego/
Godz. 14.00 UROCZYSTE ZAKOŃCZENIE-dekoracje

REGULAMIN

XXXIII OGÓLNOPOLSKIEGO NARCIARSKIEGO BIEGU HETMAŃSKIEGO

1. TERMIN I MIEJSCE ZAWODY ZOSTANĄ ROZEGRANE NA TRASACH BIEGOWYCH

SIWA DOLINA W TOMASZOWIE LUBELSKIM W DNIU **23.01.2022** roku **NIEDZIELA**

Jury zawodów :

- Mirosław Drzewosz - DT PZN
- Ewelina Mróz - Sędzia Główny – Delegat Techniczny PZN
- Waldemar Kolcun – Komandor Biegu – Sędzia Związkowy.

2. UCZESTNICTWO

2.1 XXXIII Bieg Hetmański ma charakter otwarty. W biegu mogą brać udział wszyscy chętni, którzy przed biegiem wypełnią Kartę Zgłoszeniową. Wypełniając Kartę Zgłoszeniową uczestnik akceptuje poniższe postanowienia. Organizator, wszystkie osoby i podmioty z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności wobec uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po imprezie. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i ryzyko. Uczestnicy ponoszą całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody jakie wystąpią w związku z ich startem w imprezie. Przez akceptację poniższej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa do dochodzenia wszelakich roszczeń od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z imprezą: „Zapewniam, że stan zdrowia, w jakim się znajduję umożliwia mi udział w imprezie. Przyjmuję do wiadomości, że jeśli w związku z udziałem w imprezie doznam uszczerbku na zdrowiu, szkody rzeczowej lub majątkowej nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że moim obowiązkiem jest przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w zawodach będących pod patronatem PZN. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moją osobą, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez organizatorów, sponsorów, prasę, radio i telewizję na potrzeby marketingowe i promocji, imprezy. Swoim podpisem zapewniam, że zapoznałem się ze wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych, w tym także dla potrzeb działań marketingowych i promocyjnych podejmowanych przez organizatorów i sponsorów zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.Nr 133, poz.883)“.

Oświadczenie i procedury o przeciwdziałaniu Covid – 19 w załączniku do komunikatu.

2.2 W biegu głównym open mogą brać udział zawodnicy od kategorii wiekowej junior młodszy rocznik 2004 i starsi.

2.3 Zawodnicy z aktualnymi licencjami PZN mogą brać udziału w biegu „open” i są klasyfikowani „open”.

Nie są klasyfikowani w kategoriach wiekowych objętych Pucharem Polski Amatorów PZN.

3. PROGRAM I DYSTANSE

3.1 BIEG GŁÓWNY MĘŻCZYŹN – 25 km – styl dowolny / po prawej stronie trasy będzie tor do stylu klasycznego/

3.2 BIEG GŁÓWNY KOBIET – 10 km – styl dowolny / po prawej stronie trasy będzie tor do stylu klasycznego/

3.3 BIEG GŁÓWNY MĘŻCZYŹN 10 km – styl dowolny grupa V 60 lat i więcej (1959 - 1950) i grupa VI 70 lat i więcej / (1949 i starsi). Klasyfikacja do Pucharu Polski po 10 km . zawodnik może kontynuować bieg na 25 km i będzie klasyfikowany w kategorii open i w kategorii IV to jest 50 lat i więcej

3.4 BIEG GŁÓWNY KOBIET 5 km – styl dowolny grupa V 60 lat i więcej (1959 - 1950) i grupa VI 70 lat i więcej / (1949 i starsi). Klasyfikacja do Pucharu Polski po 10 km . zawodniczka może kontynuować bieg na 10 km i będzie klasyfikowany w kategorii open i w kategorii IV to jest 50 lat i więcej

3.5 Podział na kategorie wiekowe Biegu Głównego na 25 km :

Kategorie Rocznik* Wiek*

K i M 20 2005-1993 19-29 **K i M 30** 1992-1983 30-39 **K i M 40** 1982-1973 40-49

K i M 50 1972-1963 50-59 **K i M 60** 1962-1953 60-69 **K i M 70** 1952-1943 70-79

K i M 80 1942- i poniżej 80-> i więcej

Partnerem imprezy jest
Totalizator Sportowy- właściciel
marki Lotto.



Klasyfikacja w kategoriach wiekowych – gdy jest minimum 3 zawodników

3.5 XII SAMORZĄDOWY BIEG NARCIARSKI

W zawodach mogą uczestniczyć prezydenci, burmistrzowie, wójtowie, starostowie (uchwała o powołaniu) oraz radni / legitymacja radnego/ i pracownicy samorządowi / potw. przez urząd/.

DYSTANS: 5000 m – Samorządowy Bieg Narciarski – /jako kategoria biegu głównego/ DYSTANS 1000 m – Bieg VIP

ZGŁOSZENIA: Poprzez przesłanie Karty Zgłoszeniowej zawodów zaliczanych do PP PZN na e-mail:

tom.tom60@wp.pl. **Podpisaną Kartę Zgłoszeniową przekazujemy organizatorowi przy odbiorze**

numeru startowego. Zgłoszenia grupowe i indywidualne przyjmowane będą do 22 STYCZNIA 2022 r. do godz.

20.00. **Indywidualne do 22 STYCZNIA do godz. 20.00. Zapisy w dniu zawodów: dodatkowa opłata 20 zł.**

Chodzi o termin zgłoszenia, a nie wniesienie opłaty. Opłatę w regulaminowej kwocie można będzie

wpłacić przy odbiorze numeru startowego .

4. NAGRODY:

Klasyfikacja generalna bieg „open” :

- kobiety: 1-6 miejsce puchary, dyplomy i nagrody finansowe (I m-ce 500 zł; II m-ce 350 zł; III m-ce 250 zł; IV m-ce 100 zł; V m-ce 100 zł; VI m-ce 100 zł),
 - mężczyźni: 1-6 miejsce puchary, dyplomy i nagrody finansowe (I m-ce 500 zł; II m-ce 350 zł; III m-ce 250 zł; IV m-ce 100 zł; V m-ce 100 zł; VI m-ce 100 zł),
 - w każdej kategorii za I miejsce puchar, za miejsca 1-6 dyplomy,
5. **OPŁATA STARTOWA:** 30 zł obowiązuje w biegu głównym kobiet 10 000 m i mężczyzn na dystansie 25 000 m i 10 000 m -upoważnia do otrzymania gorącego posiłku i pamiątkowej koszulki. Opłata dodatkowa 15 zł za Samorządowy Bieg Narciarski. W dniu zawodów dopłata 20 złotych.
 6. **FINANSOWANIE:** koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy, koszty osobowe pokrywają zawodnicy lub zgłaszający
 7. **SPRAWY RÓŻNE:**
 1. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.
 2. Zawodnicy dokonując zgłoszenia potwierdzają, że nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegach narciarskich, dokonali stosownych ubezpieczeń, a także przyjmują do wiadomości, że udział w tego typu zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych.
 3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe wypadki i kolizje na trasie.
 4. Organizator nie ubezpiecza zawodników, uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
 5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione podczas trwania zawodów.
 6. W zależności od możliwości przygotowania tras organizator może zmienić dystans.
 7. Zawodnik dokonując zgłoszenia potwierdza tym samym, że zapoznał się z regulaminem zawodów, w pełni akceptuje jego warunki.

Ponadto:

- wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy,• zrzekam się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami,
- zobowiązuję się wobec organizatora, nie występować teraz i w przyszłości z żadnymi roszczeniami, które mogą wyniknąć w związku z moim startem w biegu.

8. **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:** sprawy sporne i nie objęte powyższym regulaminem rozstrzyga organizator. **Baza noclegowa: OSiR Tomasovia Tomaszów Lubelski ul.Aleja Sportowa 8 Tel./0-84/665 93 50**

Komandor Biegu :Waldemar Kołcun

Imprezę wspomogli :

Partnerem imprezy jest
Totalizator Sportowy- właściciel
marki **Lotto**.



Darowiznę na ten cel przekazała **Grupa**
Azoty Zakłady Azotowe „Puławy”S.A.



Patronat medialny:

