



Puchar Polski 2010 w biegach na nartorolkach

**Tomaszów
Lubelski**
29.08.2010 r.

Jelenia Góra
04.09.2010 r.

Jaworzynka
11.09.2010 r.

Bystra
12.09.2010 r.

Marklowice
18-19.09.2010 r.

Lubelski Okręgowy Związek Narciarski
zaprasza do uczestnictwa w zawodach:



Mistrzostwa Województwa Lubelskiego 2. Puchar Lubelszczyzny -2010 w biegach na nartorolkach

w ramach Pucharu Polski-2010
29 sierpnia 2010 r.



www.lozn.org.pl

Cel imprezy:

- popularyzacja biegania na nartorolkach,
- propagowanie aktywnego, zdrowego stylu życia,
- propozycja przyjemnego sposobu spędzania czasu wolnego,
- integracja środowiska narciarskiego,
- wyłonienie najlepszego zawodnika w poszczególnych kategoriach wiekowych, w klasyfikacji generalnej Pucharu Polski w biegach na nartorolkach,
- promocja Roztocza i Tomaszowa Lubelskiego jako atrakcyjnych terenów do uprawiania biegów na nartorolkach i nie tylko.



Organizator: Lubelski Okręgowy Związek Narciarski

Współorganizatorzy : Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego, Urząd Miasta Tomaszów Lubelski, Starostwo Powiatowe w Tomaszowie Lubelskim.

Zabezpieczenie techniczne : Zakład Budżetowy Ośrodek Sportu Rekreacji „Tomasovia”

Jury Zawodów : Delegat Techniczny PZN – Piotr KORKOSZ
Kierownik Zawodów: Waldemar KOŁCUN
Sędzia Główny : Henryk OSTRYKIEWICZ

Miejsce zawodów: Tomaszów Lubelski –tor nartorolkowy stadion OSiR ul. Al. Sportowa 8

Termin zawodów: 29.08.2010 r. / niedziela /

Konkurencja: sprinty 1000 metrów w biegach na nartorolkach – styl dowolny (F)

Biuro zawodów: - sobota /28.08 / od godz.19⁰⁰ Stadion ZBOSiR „Tomasovia”
ul . Al. Sportowa 8,
- niedziela /29.08/ od 9⁰⁰ tor Stadion OSiR , ul. Al. Sportowa 8

Program zawodów: 28.08.2010, godz.: 19⁰⁰ - odprawa techniczna
29.08.2010, godz.: 11⁰⁰ - start pierwszego zawodnika
29.08.2010, godz.: 14⁰⁰ - wręczenie nagród i zamknięcie zawodów

Uczestnictwo: w zawodach mogą brać udział zawodnicy według następujących grup wiekowych:

Puchar Polski -2010 / nartorolki losowane zgodnie z regulaminem PP/

Senior	kobiety i mężczyźni - roczniki:	1990 i starsi	dystanse: sprint 1000 metrów
Junior A	dziewczęta i chłopcy - roczniki:	1991 i 1992	dystanse: sprint 1000 metrów
Junior B	dziewczęta i chłopcy - roczniki:	1993 i 1994	dystanse: sprint 1000 metrów
Junior C	dziewczęta i chłopcy - roczniki:	1995 i 1996	dystanse: sprint 1000 metrów

Zawody o Puchar Prezesa LOZN / starty na własnych nartorolkach /

Junior D:	dziewczęta i chłopcy - roczniki:	1997/1998	dystans : sprint 1000 metrów
Junior E:	dziewczęta i chłopcy - roczniki:	1999 i młodsi	dystans : sprint 1000 metrów
Senior „Amator”	kobiety i mężczyźni – rocz.	1973 i starsi	dystans : sprint 1000 metrów

Decyzja odnośnie programu minutowego zapadnie na odprawie technicznej w dniu 28.08.2010 roku.

Każdy zawodnik musi posiadać aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie.

Zgłoszenia:

Zgłoszenie zawierające: imię i nazwisko zawodnika, rok urodzenia, pełną nazwę i adres klubu, datę posiadanych badań lekarskich oraz potwierdzenie ubezpieczenia, oraz imię, nazwisko i podpis osoby zgłaszającej należy przesłać pocztą na adres Biura Zawodów lub faxem na nr: (+48 84) 664 23 05 lub e-mailem na adres: tom.tom60@wp.pl **najpóźniej do dnia 27.08.2010 r.** Zgłoszenia powinny być zredagowane **CZYTELNIE**.

Uwaga! W zgłoszeniu należy podać jakiego typu wiązań używa zawodnik

Sprzęt:

1. Zawodnicy startują na nartorolkach przygotowanych przez organizatora (koła o średnicy 100 mm z wiązaniami typu Rotefela, Salomona pilot lub profil).
2. Zawodnicy obowiązkowo startują w kaskach. Zaleca się zastosowanie ochraniaczy.

Opłata startowa: 20 zł od uczestnika, płatne w Biurze Zawodów przy odbiorze numerów startowych lub dowody wpłaty na rachunek – Lubelski Okręgowy Związek Narciarski, 22-600 Tomaszów Lubelski, ul. Al. Sportowa 8 Nr konta : **75 1020 5385 0000 9902 0037 6608 PKO BP o/ Tomaszów Lubelski**

Nagrody: Indywidualnie w poszczególnych grupach: - I – III miejsce: puchar + dyplom, + pozostali dyplomy

Postanowienia końcowe:

1. Zawody przeprowadzone będą zgodnie z postanowieniami NRS i niniejszego regulaminu.
2. Zawody odbędą się na torze nartorolkowym 6 metrów szerokości.
3. W przypadku różnicy zdań w sprawie interpretacji przepisów, rozstrzygające jest stanowisko Delegata Technicznego.
4. Organizator nie pokrywa kosztów dojazdu i noclegów.
5. Za ubezpieczenie zawodników odpowiada zgłaszający klub, organizacja lub osobiście zgłoszony uczestnik (Art.52 ust o Kult. Fiz. Z dnia 19.01.1996r.) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe w stosunku do uczestników zawodów oraz osób trzecich. Uczestnik imprezy zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu zawodów.
6. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

Szczegóły, galeria zdjęć, wyniki : www.lozn.org.pl

Prosimy o powiadomienie zaprzyjaźnionych klubów.

Z narciarskim pozdrowieniem

Za Komitet Organizacyjny
Waldemar Kołcun

10 sierpnia 2010 r.