



[www.lozn.org.pl](http://www.lozn.org.pl)

## Mistrzostwa Województwa Lubelskiego 2. Puchar Lubelszczyzny -2010 w biegach na nartorolkach

w ramach Pucharu Polski-2010  
29 sierpnia 2010 r.



### Program-regulamin zawodów

#### Sobota godz. 19:00 Stadion OSiR - odprawa techniczna

Niedziela /29.08/ – 11:00 eliminacje biegi na czas co 30 sekund .Kolejność startów losowo z losowania wszystkich zgłoszonych zawodników w kategorii .

Program minutowy jest tylko programem orientacyjnym, a ostatecznym programie minutowym zdecyduje ilość zgłoszonych zawodników. Kolejność konkurencji jak niżej : czasy orientacyjne !!!!!

Godz. 11:00 pierwsza seria biegów - pobięą w kolejności / około 40 zawodników /

1. Senior
2. Junior A
3. Junior B
4. Junior C

Godz. 11:30 druga seria biegów - pobięą w kolejności / około 40 zawodniczek /

1. Seniorka
2. Juniorka A
3. Juniorka B
4. Juniorka C

Godz. 12:00 trzecia seria biegów

1. Senior „Amator” kobiety i mężczyźni – rocz. 1973 i starsi
2. Junior D
3. Junior E
4. Juniorka D
5. Juniorka E

Godz. 12:30 ćwierćfinały kolejność jak wyżej , jeśli w danej konkurencji mniej jak 11 zawodnik rozegranie zostanie tylko półfinał w składach 5 osobowych

Godz. 13:15 półfinały kolejność jak wyżej , jeśli w danej konkurencji mniej jak 6 zawodników rozegranie zostanie tylko finał w składach 5 osobowych

Godz. 13:45 finały – 4 osobowe z wyjątkiem sytuacji kiedy w konkurencji jest 5 zawodników i mniej

Godz. 14:00 dekoracje

27 sierpnia 2010 r.

Z narciarskim pozdrowieniem

Za Komitet Organizacyjny  
Waldemar Kołcun

Pozostałe kwestie na odprawie technicznej w dniu 28 sierpnia o godz. 19:00