



**Dolnośląski Związek Narciarski**  
58-560 Jelenia Góra, ul. Jagiellońska 27, tel./fax 075 755 87 87  
[www.odzn.pl](http://www.odzn.pl) e-mail: [biuro@odzn.pl](mailto:biuro@odzn.pl)  
**Bank : PKO BP Nr konta: 97 1020 2124 0000 8302 0095 6896**

## PROGRAM ZAWODÓW

### **PUCHAR POLSKI - PUCHAR KARKONOSZY W BIEGACH NA NARTOROLKACH STYL F**

Jeżów Sudecki, dnia 04.09.2010 r.

**Organizator:**

Dolnośląski Związek Narciarski w Jeleniej Górze,  
Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego we Wrocławiu  
Polski Związek Narciarski w Krakowie

**Miejsce zawodów:** Jeżów Sudecki – Góra Szybowcowa

**Termin zawodów:** 04.09.2010r. (sobota) godz. 10:00.

**Biuro zawodów:** Biuro DZN Jelenia Góra ul. Jagiellońska 27

**Zgłoszenia:** DZN Jelenia Góra, ul. Jagiellońska 27, e-mail: [biuro@odzn.pl](mailto:biuro@odzn.pl),  
tel./fax 757558787 - **do dnia 02.09.2010r. do godz. 17.00**

**UWAGA:** zgłoszenia na druku PZN z podaniem typu wiązania

**Odprawa techniczna:** 03.09.2010 godz. 17.00 siedziba DZN Jelenia Góra  
ul. Jagiellońska 27

**Kategorie wiekowe:** zawody w rozegrane w następujących kategoriach:

- Junior/ki D - rocznik – 98-97,
- Junior/ki C - rocznik – 96-95,
- Junior/ki B - rocznik – 94 - 93,
- Junior/ki A - rocznik – 92 - 91,
- Senior/ ki - rocznik – 90 i starsi

**Program zawodów - start godz.:**

10:00 Seniorzy, Juniorzy A i B

10:15 Junior C, D

11:00 Seniorki, Juniorki A i B

11:15 Juniorki C i D

12:45 – DEKORACJA ZWYCIĘZCÓW I ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW

**Nagrody:** za miejsca I – III puchary, za miejsca I – VI dyplomy.

Bieg na nartorolkach odbędzie się techniką dowolną. Nartorolki zgodnie z wytycznymi FIS.  
Organizator nie odpowiada za ewentualne nieszczęśliwe wypadki. Zawodnicy winni posiadać  
kaski i okulary .

oraz powinni być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.

Opata startowa wynosi **20 zł.**

**ZE WZGLĘDU NA BEZPIECZEŃSTWO UCZESTNIKÓW ZAWODNICZY NIE  
POSIADAJĄCY KASKÓW ORAZ OKULARÓW NIE ZOSTANĄ DOPUSZCZENI DO  
ZAWODÓW !!!!**

**Komitet organizacyjny**