



# XXV OGÓLNOPOLSKI NARCIARSKI BIEG HETMAŃSKI

PATRONAT PRASOWY

GAZETA CODZIENNA WOJEWÓDZTWA LUBELSKIEGO  
**DZIENNIK**  
**WSCHODNI**

Biłgoraj Hrubieszów Krasnostaw Tomaszów Zamość

**TZ**  
tygodnik zamojski

TOMASZÓW LUBELSKI  
08 styczeń 2011r.

# REGULAMIN XXV OGÓLNOPOLSKI NARCIARSKI BIEG HETMAŃSKI

## TERMIN I MIEJSCE

ZAWODY ZOSTANĄ ROZEGRANE NA TRASACH BIEGOWYCH OSiR "TOMASOVIA"  
W TOMASZOWIE LUBELSKIM W DNIU 08.01.2011r. START I META- STADION MIEJSKI

## UCZESTNICTWO

BIEG HETMAŃSKI MA CHARAKTER OTWARTY. W BIEGACH MOGĄ BRAĆ UDZIAŁ  
WSZYSCY CHĘTNI LEGITYMUJĄCY SIĘ AKTUALNYMI BADANIAMi LEKARSKIMI.  
W BIEGU GŁÓWNYM MOGĄ BRAĆ UDZIAŁ ZAWODNICY ROCZNIKA 1993 i STARSI

**BIEG GŁÓWNY MĘŻCZYZN - 25 km.**

**BIEG GŁÓWNY KOBIET - 10 km.**

**STYL DOWOLNY**

### Podział na kategorie wiekowe:

Mężczyźni: grupa I 18-29 lat (93-82) grupa IV 50 - 59lat (61-52) Kobiety: bez podziału na kategorie wieko we  
grupa II 30-39 lat (81-72) grupa V 60 lat i więcej (51 i starsi)  
grupa III 40-49 lat (71-62)

Ponadto:

400 m - rocznik 2001 i młodsi /bez podziału na dz. i chł./ 5000 m - rocznik 91 -94 uniołki/  
2000 m - rocznik 99 - 00 /dz. i chł./ 10000 m - rocznik 941 /juniorzy/  
2000 m - rocznik 97 - 98 /dz. i chł./ 25000 m - rocznik starsi /bieg główny/  
5000 m - rocznik 95 - 96 /młodzik i młodziczka/ 10000 m - rocznik 93 i starsi /bieg główny K/

**Klasyfikacja w kategoriach wiekowych - minimum 3 zawodników**

## XV SAMORZĄDOWY BIEG NARCIARSKI

W zawodach mogą uczestniczyć prezydenci, burmistrzowie, wójtowie, starostowie (uchwała o powołaniu)  
oraz radni /legitymacja radnego/ i pracownicy samorządowi /potw. przez urząd/.

**DYSTANS: 5000 m. - Samorządowy Bieg Narciarski - [jako kategoria biegu głównego]**

**ZGŁOSZENIA:** Pisemnie bądź telefonicznie przyjmuje:

OSiR "TOMASOVIA"

22 - 600 Tomaszów Lub.

Al. Sportowa 8

Tel. (0 84) 66 59 350, 66 59 310 fax. (0-84) 66 60 028

e-mail: tomasovia.tomaszow@vp.pl

Grupowe przyjmowane będą do 07 styczeń do godz. 15.00. Indywidualne do 08 styczeń do godz. 9.00

**NAGRODY:** Wszyscy zawodnicy otrzymują pamiątkowe dyplomy, zwycięzcy na poszczególnych  
dystansach - puchary. W biegu głównym przewidziane są wartościowe nagrody ( 2 tys. zł.)

**OPLATA STARTOWA:** 30 zł obowiązuje w biegu głównym kobiet i mężczyzn na dystansie 25000 m.

Upoważnia do otrzymania gorącego posiłku. Opłata 20 zł. za bieg samorządowy.

**FINANSOWANIE:** Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy, koszty osobowe pokrywają  
zawodnicy lub zgłaszający

**SPRAWY RÓŻNE:** Uczestnicy ubezpieczają się na własny koszt Organizator nie ponosi odpowiedzialności  
za zaistniałe wypadki

**POSTANOWIENIA KOŃCOWE:** W sprawach spornych i nie objętych powyższym regulaminem  
rozstrzyga organizator.

**UWAGA: Zawodnik może startować tylko w jednym biegu.**

## OŚRODEK SPORTU I REKREACJI "TOMASOVIA"

oraz

- \* URZĄD MIASTA w Tomaszowie Lubelskim.
- \* STAROSTWO POWIATOWE w Tomaszowie Lubelskim.
- \* ZAMOJSKIE TOWARZYSTWO KRZEWIENIA KULTURY FIZYCZNEJ w Zamościu.

ZAPRASZAJĄ DO UDZIAŁU

w

## XXV OGÓLNOPOLSKIM NARCIARSKIM BIEGU HETMAŃSKIM

### Programz awodów:

- godz. 10.00 - 2000 m - rocznik 99 - 00 /dz. i chl./
- godz. 10.20 - 2000 m - rocznik 97 - 98 /dz. i chl./
- godz. 10.45 - 5000 m - rocznik 95 - 96 /młodzik i młodziczka/
- godz. 11.15 - 5000 m - rocznik 91 - 94 /juniorki/
- 10000 m - rocznik 91 - 94 /juniorzy/
- godz. 11.20 - 400 m - rocznik 2001 i młodsi /bez podziału na dz. i chl./
- godz. 11.55 UROCZYSTE OTWARCIE
- godz. 12.00 - 25000 m - /BIEG GŁÓWNY/ - z podziałem na kategorie wiekowe
- godz. 12.00 - 10000 m - /BIEG GŁÓWNY- KOBIEC/
- 5000 m Samorządowy Bieg Narciarski /jako kategoria biegu głównego/
- godz. 14.00 UROCZYSTE ZAKOŃCZENIE

Baza noclegowa  
OSiR Tomasovia

Tomaszów Lubelski, ul. Al. Sportowa 8  
tel. (0- 84) 6659 350

Baza noclegowa  
Hotel "LAUREAT"

Tomaszów Lubelski, ul. Lwowska 32  
tel. (0- 84) 664 30 64

## WYNIKI XXII BIEGU HETMAŃSKIEGO

### MEŹCZYŹNI:

- 1 miejsce - Węgrzyn Rafał - MKS Halicz
- 2 miejsce - Stafański Michał - TUMLIN Dąbrówka
- 3 miejsce - Ciborowski Damian - Jasło

### KOBIETY:

- 1 miejsce - Szczurek Katarzyna - Kraków
- 2 miejsce - Ciborowska Aneta - Pisz
- 3 miejsce - Ciborowska Gabriela - Jasło.

## WYNIKI XXIII BIEGU HETMAŃSKIEGO

### MEŹCZYŹNI:

- 1 miejsce - Ogorzałek Arkadiusz - Nowa Ruda
- 2 miejsce - Szczygieł Piotr - Lublin
- 3 miejsce - Ciborowski Damian - Pisz

### KOBIETY:

- 1 miejsce - Grzyb Katarzyna - Pisz
- 2 miejsce - Korkosz Ewa - Tomaszów
- 3 miejsce - Jakięła Agata - Iwonicz Zdrój

## WYNIKI XXIV BIEGU HETMAŃSKIEGO

### MEŹCZYŹNI:

- 1 miejsce - Bubula Paweł - Wiśniowa
- 2 miejsce - Ciborowski Damian - Pisz
- 3 miejsce - Koprowski Edward - Mysłowice

### KOBIETY:

- 1 miejsce - Żółkiewska Kaja - Tomaszów Lub.
- 2 miejsce - Korkosz Ewa - Tomaszów Lub.
- 3 miejsce - Stokfisz Dorota - Tomaszów Lub.

Zwycięzcy Biegu Głównego

z lat poprzednich

### **XXI OGÓLNOPOLSKI BIEG HETMAŃSKI**

Mężczyźni

1. Węgrzyn Rafał - Ustrzyki Dolne
2. Ciborowski Damian - Pisz
3. Fundanicz Patryk - Ustrzyki Dolne
4. Popławski Radosław - UKS Rawa Siedlce
5. Koproński Edward - Mysłowice
6. Cybruch Wojciech - Ustrzyki Dolne

Kobiety

1. Samiec Aleksandra - Nowojaworowsk
2. Began Julia - Pustomyty
3. Szczurek Katarzyna
4. Furman Aleksandra - Tomaszów Lubelski
5. Kozulina Tamara - Pustomyty

### **XX OGÓLNOPOLSKI BIEG HETMAŃSKI**

Mężczyźni

1. Ciborowski Damian - Pisz
2. Jakięła Mariusz - "Górnik" Iwonicz Zdrój
3. Jastrebow Andriej - Kijów
4. Szewc Wołodymyr - Pustomyty
5. Kulpa Rafał - Nowy Sącz
6. Kubin Andriy - Pustomyty

Kobiety

1. Samiec Aleksandra - Nowojaworowsk
2. Kleszczyńska Małgorzata - Tomaszów Lubelski
3. Szczurek Katarzyna - Kraków
4. Furman Aleksandra - Tomaszów Lubelski
5. Furman Magdalena - Tomaszów Lubelski
6. Kozulina Tamara - Pustomyty