



## Zapowiedź zawodów „TRAPER X” - 2011

### 1. CELE I ZADANIA :

- upowszechnianie kultury fizycznej i sportu wśród dzieci i młodzieży,
- popularyzacja narciarstwa biegowego.
  
- zachęcenie jak największej rzeszy dzieci, młodzieży i dorosłych do ogólnego, rekreacyjnego uprawiania tej dyscypliny sportu,

### 2. ORGANIZATOR

**Szkoła Podstawowa w Łosińcu**

REALIZACJA TECHNICZNA

### 3. TERMIN I MIEJSCE:

**02 stycznia 2011 r. (niedziela) godz. 10<sup>00</sup>**

- trasa - pętla 500 m, 1 000 m, 1500m - **Tereny obok Szkoły w Łosińcu** -

**starty indywidualne co 30 sekund - losowanie 5 minut przed startem grupy .**  
**Styl / CL / - klasyczny**

### LP KOBIETY-Mężczyźni-

	rocznik	dystans	czas startu
1)	JUNIORKI F - DZIEWCZYNKI	1 km	<b>10<sup>00</sup></b>
2)	JUNIORZY F - CHŁOPCY	1 km	
3)	JUNIORKI E - DZIEWCZYNKI	3 km	
4)	JUNIORZY E - CHŁOPCY	3 km	
5)	JUNIORKI D - DZIEWCZYNKI	5 km	
6)	JUNIORZY D - CHŁOPCY	5 km	
7)	JUNIORKI C - DZIEWCZYNKI	5 km	
8)	JUNIORZY C - CHŁOPCY	5 km	
9)	JUNIORKI B - szkoły średnie	5 km	
10)	JUNIORZY B - szkoły średnie	5 km	
11)	Juniorki A - szkoły średnie	5 km	
12)	Juniorzy A - szkoły średnie	10 km	
13)	Seniorki open	5 km	
14)	Seniorzy open	10 km	
15)	Przewidywane zakończenie zawodów - dekoracje zakończonych konkurencji.		<b>11<sup>45</sup></b>

### 4. UCZESTNICTWO :

W zawodach mogą brać udział uczniowie szkół nie mający przeciwwskazań do udziału w lekcjach wychowania fizycznego.

Wpisowe dzieci i młodzież ucząca się 0 zł, **dorośli 5,0 zł**

Zapisy na godzinę przed planowanym startem losowanie kolejności startu na 15 minut przed biegiem.

### 5. KLASYFIKACJA I NAGRODY :

W poszczególnych kategoriach dyplomy.

Cześć Waldek - przesyłam regulamin zawodów w Łosińcu. Nie jestem pewien czy dobrze ustaliłem kategorie wiekowe. Ewentualnie popraw je według waszych wytycznych. Czasu startu poszczególnych kategorii nie wpisywałem ze względu na możliwości poślizgu spowodowanego aurą.  
Pozdrawiam Marian.