



ZAPOWIEDŹ I REGULAMIN ZAWODÓW

Samorząd Województwa Śląskiego,
Śląsko Beskidzki Związek Narciarski
Polski Związek Narciarski
zapraszają do uczestnictwa w
**OGÓLNOPOLSKIM
SPOTKANIU UKS-ów
w BIEGACH NARCIARSKICH**



**Ministerstwo
Sportu i Turystyki**

Kierownik zawodów: Aleksandra PUSTOŁKA
Miejsce zawodów: Wisła- Kubalonka
Termin zawodów: 02 - 06. 03. 2011 r.
Konkurencja: biegi narciarskie
Biuro zawodów: DOM WCZASOWY POTOK Wisła ul. Kopydło 42 43-460 Wisła

Cel zawodów:

- popularyzacja narciarstwa biegowego wśród dzieci i młodzieży,
- propagowanie aktywnego, zdrowego stylu życia
- propozycja przyjemnego sposobu spędzania czasu wolnego
- integracja środowiska narciarskiego
- wyłonienie najlepszego zawodnika w poszczególnych kategoriach wiekowych.

Program zawodów:

02. 03.11. godz.: 17:30 - 19.00 weryfikacja zawodników
02. 03.11. godz. 19.00 - odprawa techniczna i losowanie w biurze zawodów

03. 03. 11, godz.: 10:00 - start pierwszego zawodnik

- Juniorzy C 3km cl
- Juniorka C 3 km cl
- Juniorzy D 3 km cl
- Juniorki D 3km cl
- Juniorzy E 2 km cl
- Juniorki E 2 km cl

03.03.11. godz. 19:00 – odprawa techniczna, losowanie

04.03.11 , godz.: 10 :00 - start pierwszego zawodnika

- Junior C 5 km F
- Juniorka C 5 km F
- Junior D 3 km F
- Juniorka D 3 km F
- Junior E 2 km F
- Juniorka E 2 km F

**04.03.11 godz. 18.00 - uroczyste zakończenie zawodów w biegach indywidualnych.
Wisła rynek Plac B. Hoffa**

05.03.11. godz. 15:00 odprawa i losowanie w biurze zawodów biegów sztafetowych

06.03.11. godz 9.30 Biegi sztafetowe

Kategoria : Junior CH rocznik (1995,96,97) 4x 3 km szkoły gimnazjalne
Juniorka DZ rocznik (1995,96,97) 4 x 3 km szkoły gimnazjalne
Dzieci CH rocznik (1998,99,i młodsi)4x 2 km szkoły podstawowe
Dzieci DZ rocznik [1998,99,i młodsze) 4x 2 km szkoły podstawowe

Sztafety biegają – dwie pierwsze zmiany techniką klasyczną, dwie pozostałe zmiany techniką dowolną.

Bezpośrednio po zakończeniu biegów sztafetowych odbędzie się uroczyste zakończenie zawodów na trasach Kubalonki

Uczestnictwo:

Każdy zawodnik musi posiadać licencję PZN- junior / juniorka C ,pozostali zawodnicy legitymację szkolną lub dowód potwierdzający rocznik, aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie NW

Zgłoszenia:

zgłoszenia zawierające:

1. imię i nazwisko zawodnika,
2. rok urodzenia,
3. pełną nazwę i adres klubu,

oraz imię, nazwisko i podpis osoby zgłaszającej należy przesać pocztą , mailem na adres: biegi@akpol.pl (w tym przypadku należy przywieźć na zawody opieczetowany i podpisany oryginał zgłoszenia) lub Fax nr. 0324550028 fax Gimnazjum w Markłowicach **najpóźniej do dnia 28.02.2011 r.** (liczy się data wpływu zgłoszenia). Zgłoszenia powinny być zredagowane **CZYTELNIE.**

Nagrody:

Zwycięzca do trzeciego miejsca w poszczególnych kategoriach wiekowych otrzymują puchary i medale oraz do szóstego miejsca dyplomy.

Postanowienia końcowe :

- Zawody przeprowadzone zostaną zgodnie z wytycznymi sportowymi na rok 2010/2011 oraz NRS
- Organizator nie odpowiada za ewentualne nieszczęśliwe wypadki podczas zawodów i zaleca ubezpieczenie zawodników we własnym zakresie
- Organizator w razie złych warunków atmosferycznych, zastrzega sobie prawo zmiany terminu zawodów oraz poszczególnych konkurencji.
- W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem rozstrzyga organizator.

Organizator