



REGULAMIN - ZAPOWIEDŹ ZAWODÓW

7. ZAWODY O PUCHAR WÓJTA GMINY TOMASZÓW LUBELSKI W NARCIARSTWIE BIEGOWYM

Cel zawodów :

- ▶ popularyzacja narciarstwa biegowego
- ▶ wyłonienie najlepszych zawodników w powiecie tomaszowskim
- ▶ promocja Gminy Tomaszów Lubelski



Organizator :

- ▶ Gmina Tomaszów Lubelski

przy współpracy :

- ▶ Lubelskiego Okręgowego Związku Narciarskiego

Termin i miejsce: **06 marca 2011 r. (niedziela)**

Trasy biegowe: Pasieki - Gmina Tomaszów Lubelski
- start i meta przy świetlicy w Pasiekach

Uczestnictwo :

Prawo startu w zawodach mają zawodnicy i zawodniczki posiadający aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie. Zgłoszenia do zawodów dokonać w terminie 30 minut przed rozpoczęciem konkurencji

Program zawodów: styl klasyczny CL

data	godz.	dystans	kategoria wiekowa	uwagi
13 marca 2011 r.	10 ⁰⁰	2,0 km / 1 x 1,0 km /	- junior F- 2001 dziewczynki i chłopcy	
	10 ¹⁰	4,0 km / 2 x 2,0 km /	- dzieci młodsze 1999/2000 dziewczynki i chłopcy - junior E	
	10 ¹⁵	6,0 km / 3 x 2,0 km /	- przedstartowy 1997-1998 - przedstartowy 1997-1998	
	10 ²⁵	6,0 km / 3 x 2,0 km /	- młodzik 1995-1996 - młodziczka 1995-1996	
	11 ⁰⁰	6,0 km / 3 x 2,0 km /	- seniorki – 1990 i starsi - juniorki 1991-1994	
	11 ³⁰	10,0 km / 5 x 2,0 km /	- seniorzy – 1990 i starsi - juniorzy - 1991-1994	
13 marca 2011 r.	12 ⁰⁰	Uroczyste zakończenie		

Postanowienia końcowe :

- ▶ zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z NRS oraz wytycznymi PZN
- ▶ za trzy pierwsze miejsca medale , wszyscy startujący dyplomy
- ▶ **opłata startowa od zawodnika wynosi 5 zł, a w kategoriach dzieci i młodzieży od juniora i młodszy : 2 zł**
- ▶ po dekoracjach gotące kielbaski

Informacje o zawodach regulamin, galeria zdjęć i wyniki na stronie :

<http://www.lozn.org.pl>