



REGULAMIN

V OGÓLNOPOLSKICH ZAWODÓW NARCIARSKICH

TOMASZÓW LUBELSKI - SUSIEC

o „PUCHAR GRYFA”

Cel zawodów :

- ▶ popularyzacja narciarstwa biegowego
- ▶ wyłonienie najlepszych zawodników w powiecie tomaszowskim
- ▶ promocja Gminy Susiec i Powiatu Tomaszowskiego

Organizator :

- ▶ LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK NARCIARSKI
- ▶ STAROSTWO POWIATOWE W TOMASZOWIE LUBELSKIM
- ▶ BURMISTRZ MIASTA TOMASZÓW LUBELSKI
- ▶ WÓJT GMINY SUSIEC

przy współorganizacji :

- ▶ GMINNEGO OŚRODKA KULTURY W SUŚCU
- ▶ SZKOŁY PODSTAWOWEJ W ŁOSINCU
- ▶ ZESPOŁU SZKÓŁ PUBLICZNYCH W SUŚCU



Termin i miejsce: 5 MARCA 2011 r. (sobota)

Trasa biegowa:

BIEGI: od kategorii młodzik i młodsi – start i meta w Suścu przy Gminnym Ośrodku Kultury

Uczestnictwo :

Prawo startu w zawodach mają zawodnicy i zawodniczki posiadający aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie. Zawodnicy w biegu głównym startują na własną odpowiedzialność. Zgłoszenia do zawodów dokonać w terminie ostatecznym 5 marca 2011 r. pół godziny przed startem (z podaniem: *Nazwisko, imię, rok urodzenia szkoła/klub/ miejscowość*) w biurze zawodów lub wcześniej na adres : Urzędu Gminy Susiec, ul. Tomaszowska 2, 22-672 Susiec, PIOTR KORKOSZ tel. 0 84 6654893, wew.16 fax. 0 84 66 548 93 email: uqpiotrek@poczta.onet.pl, gmina@susiec.pl

Program zawodów:

Wydawanie numerów pół godziny przed startem					
data	godz.	Styl	dystans	kategoria wiekowa	uwagi
sobota 5 marca 2011	10 ⁰⁰	CL		senior – 1990 i starsi CI – 7,5 km seniorki – 1990 i starsi CI – 3 km juniorzy A I B 1991-1994 CI – 3 km juniorzy A I B 1991-1994 CI – 5 km - młodzik C 1997-1995 CI – 3 km - młodziczka C 1997-1995 CI – 3 km	Start : - Susiec GOK - kolejność startu godzinę reguluje lista startowa – starty co 30 sekund
5 marca sobota 2011	10 ⁴⁰	CL	2,0 km	- bieg VIP - ów	Kolejność startu i godzinę reguluje lista startowa – starty co 30 sekund – start i meta przy GOK w Suścu
		CL	3,0 km	- dzieci starsze D 1999/98 chłopcy	
		CL	2,0 km	- dzieci młodsze E 2000/2001	
		CL	3,0 km	- dzieci starsze D 1999/98 dziewczynki	
		CL	1,0 km	- dzieci młodsze E 2000/2001	
CL	1,0 km	- skrzaty 2002 i młodsze F			
5 marca 2011 r.	12 ⁰⁰	Uroczyste zakończenie			

NAGRODY: Za pierwsze miejsca w każdej kategorii wiekowej puchary, za pierwsze trzy miejsca medale, a dla wszystkich pamiątkowe dyplomy.

Postanowienia końcowe :

- seniorzy opłata startowa 5 zł
- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z NRS oraz wytycznymi PZN
- organizator nie odpowiada za ewentualne nieszczęśliwe wypadki podczas zawodów , ubezpieczenie zawodników obowiązkowe we własnym zakresie

Informacja o zawodach regulamin na stronach: www.susiec.pl, <http://www.lozn.org.pl>

ORGANIZATORZY