

# **„GRAND PRIX TOMASZÓW LUBELSKI” W BIEGACH NARCIARSKICH sezon 2010/11.**

## **REGULAMIN**

### **I. CEL IMPREZY:**

Celem imprezy „Grand Prix Tomaszów Lubelski” w biegach narciarskich jest popularyzacja biegów narciarskich w naszym mieście i regionie, gdzie przygotowano warunki do ich uprawiania. Zachęcenie jak największej rzeszy dzieci, młodzieży i dorosłych do sportowo - rekreacyjnego uprawiania tej dyscypliny sportu.

Ze względu na rangę imprez (ogólnopolskie, regionalne ) ma charakter promocyjny dla naszego miasta i regionu. Ponadto ma na celu wyłonienie najlepszych zawodników wśród dzieci, młodzieży i seniorów w poszczególnych kategoriach wiekowych

### **II. CHARAKTER IMPREZY:**

„Grand Prix Tomaszów Lubelski” jest imprezą masową rekreacyjno-sportową.

### **III. ORGANIZATOR:**

Komitet Organizacyjny ” GRAND PRIX TOMASZÓW LUBELSKI 2010”

1. UKS „Start” SP Nr.2 Tomaszów Lub.
2. UKS „Sokół 3” SP Nr.3 Tomaszów Lub.
3. TUKS „Roztocze” Gim. Nr 1 Tomaszów Lub.
4. UKS „GIM 2” Gim. Nr.2 Tomaszów Lub.
5. MULKS „Tomaszów Lub” Gim.Nr.2 Tomaszów Lub.
6. G-PUKS „Jutrzenka” Komarów
7. UKS „Krynica” Łosiniec
8. UKS „Maratończyk” SOSW Tomaszów Lub.
9. LUKS „Aster” Tomaszów Lub. ZS Nr 3
10. LOZN z/s w Tomaszowie Lub.

### **IV. Biegi zakwalifikowane do „Grand Prix Tomaszów Lubelski” w sezonie 2010/11.**

<b>Puchar Ziemi Tomaszowsk.</b>	<b>Bieg Sylwestrowy</b>	<b>Bieg Trapera</b>	<b>Bieg Hetmański</b>	<b>Bieg Na Igrzyska sprinty</b>	<b>Bieg Na Igrzyska CL</b>	<b>Mistrz. Woj. Lubelskiego</b>	<b>Puchar Gryfa</b>	<b>Puchar Wójta</b>
10-12-19	10-12-31	11-01-02	11-01-08	11-01-28	11-01-29	11-02-27	11-03-05	11-03-06
*	*	**	***	***	***	***	**	**

Dodatkowy opis zakwalifikowanych biegów jest umieszczony w kalendarzu LOZN opublikowanym na stronie [WWW.lozn.org.pl](http://WWW.lozn.org.pl). Zawody te są ogłaszane w aktualnościach i są zapowiadane na banerach na w/w stronie. Tam są również informacje o ewentualnych zmianach terminów zakwalifikowanych do „Grand Prix” biegów. Gwiazdki w powyższej tabelce oznaczają kategorię biegów. Ich znaczenie wiąże się wysokością punktacji za poszczególne biegi. Opis punktacji w dalszej części regulaminu.

## **V. Kategorie wiekowe**

**„Grand Prix Tomaszów Lubelski” rozgrywany jest w czterech grupach wiekowych:**

1. GP Dzieci Szkół Podstawowych
2. GP Młodzieży Gimnazjów
3. GP Młodzieży Szkół Średnich
4. GP Seniorzy

### **Kategorie wiekowe w sezonie 2010/11:**

#### **1.1. Dzieci Szkół Podstawowych - dziewczynki i chłopcy :**

Rocznik 2003 i młodszy	krasnal - junior G
Rocznik 2001-2002	skrzat – junior F
Rocznik 1999-2000	kadet młodszy – junior E

#### **2.1 Młodzież Gimnazjów - dziewczynki i chłopcy:**

Rocznik 1997- 1998	kadet starszy - junior D
Rocznik 1995-1996	młodzik - junior C

#### **3.1. Młodzież Szkół Średnich - dziewczęta i chłopcy:**

Rocznik 1993 - 1994	junior młodszy B
Rocznik 1991 - 1992	junior starszy A

#### **4.1. Seniorzy:**

##### **4.1.1. Kobiety:**

Rocznik 1981 – 1990	seniorka A
Rocznik 1971 – 1980	seniorka B
Rocznik 1961 – 1970	seniorka C
Rocznik 1960 i starsze	seniorka D

##### **4.1.2. Mężczyźni:**

Rocznik 1981 – 1990	senior A
Rocznik 1971 – 1980	senior B
Rocznik 1961 – 1970	senior C
Rocznik 1951 – 1960	senior D
Rocznik 1950 i starsi	senior E

**UWAGA:** O kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia od 01 stycznia do 31 grudnia.

## **VI. Miejsce i terminy rozgrywania GP:**

Zawody rozgrywane są według kalendarza LOZN ogłoszonego na stronie [WWW.lozn.org.pl](http://WWW.lozn.org.pl)  
Terminy zawodów i dystanse uzależnione są od warunków pogodowych (śniegu) i możliwości przygotowania tras biegowych. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za brak możliwości organizacji wszystkich biegów GP. Informacji o zawodach umieszczane są w aktualnościach i banerach na w/w stronie. Tam są również informacje o odwołaniu zawodów i zmianie terminu.

## **VII. Dystanse biegów:**

1. Szkoły Podstawowe: 1,5 – 5,0 km
2. Gimnazja : 3,0 - 5,0 km
3. Szkoły średnie : 3,0 - 15,0 km
4. Seniorzy kobiety: 3,0 - 25,0 km
5. Seniorzy mężczyźni: 5,0 - 25,0 km

**UWAGA :** Dystans i styl biegów zaplanowany jest w kalendarzu LOZN. Ostatecznie dystanse i styl biegów będą określane w regulaminach biegów ogłaszanych nie później niż 3 dni przed zawodami.

## **VIII. UCZESTNICTWO i KOSZTY:**

W „Grand Prix Tomaszów” mogą uczestniczyć wszyscy uczestnicy biegów rozgrywanych w ramach imprez zakwalifikowanych do GP.

Każdy senior uczestnik biegów GP w zależności od kategorii biegów uiszcza opłatę w wysokości :

Bieg kategorii \* 5,00 zł

Bieg kategorii \*\* 10,00 zł

Bieg kategorii \*\*\* 20,00 zł

Opłaty te przeznaczone są na koszty organizacyjne GP w tym przede wszystkim na zakup pucharów i dyplomów.

Uczestnicy biorą udział w GP na własną odpowiedzialność.

## **IX. SPONSORZY:**

„Grand Prix Tomaszów Lubelski ” w biegach narciarskich mogą być sponsorowane i objęte patronatem przez instytucje samorządowe, zakłady pracy, firmy i osoby prywatne.

## **X. PUNKTACJA „Grand Prix Tomaszów Lubelski sezon 2010/11”**

<b>miejsce</b>	<b>punkty zawody *</b>		<b>punkty zawody **</b>		<b>punkty zawody ***</b>	
<b>1</b>	<b>20</b>	progresja	<b>30</b>	progresja	<b>50</b>	progresja
<b>2</b>	<b>18</b>	2	<b>27</b>	3	<b>45</b>	5
<b>3</b>	<b>16</b>	2	<b>24</b>	3	<b>40</b>	5
<b>4</b>	<b>14</b>	2	<b>22</b>	2	<b>36</b>	4
<b>5</b>	<b>12</b>	2	<b>20</b>	2	<b>32</b>	4
<b>6</b>	<b>11</b>	1	<b>18</b>	2	<b>28</b>	4
<b>7</b>	<b>10</b>	1	<b>16</b>	2	<b>24</b>	4
<b>8</b>	<b>9</b>	1	<b>14</b>	2	<b>20</b>	4
<b>9</b>	<b>8</b>	1	<b>12</b>	2	<b>18</b>	2
<b>10</b>	<b>7</b>	1	<b>10</b>	2	<b>16</b>	2
<b>11</b>	<b>6</b>	1	<b>8</b>	2	<b>14</b>	2
<b>12</b>	<b>5</b>	1	<b>7</b>	1	<b>12</b>	2
<b>13</b>	<b>4</b>	1	<b>6</b>	1	<b>10</b>	2
<b>14</b>	<b>3</b>	1	<b>5</b>	1	<b>8</b>	2
<b>15</b>	<b>2</b>	1	<b>4</b>	1	<b>6</b>	2

Za miejsca poniżej 15-tego zawodnicy dostają punkty za uczestnictwo wg wysokości punktów za miejsce 15-te.

## **XI. Kompensowanie zawodów wyjazdowych odbywających się w terminach zawodów „Grand Prix Tomaszów Lubelski”**

Zawodnicy którzy zostaną powołani do kadry LOZN i reprezentować będą Lubelski Okręg w zawodach :

- Mistrzostwach Polski Seniorów, Młodzieżowców i Juniorów,
- eliminacjach do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży,
- Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży,
- Mistrzostwach Makroregionu Młodzików,
- Biegu Na Igrzyska

I będą uczestniczyć w tych zawodach w terminach uniemożliwiający im start w zawodach „Grand Prix Tomaszów Lubelski” otrzymują punkty kompensacyjne do kwalifikacji generalnej „Grand Prix”

W zależności od kategorii biegu jak średnią punktów z czterech pierwszych miejsc:

Bieg \*\*\* - 43 pkt.

Bieg \*\* - 25 pkt.

Bieg \* - 17 pkt.

Warunkiem otrzymania punktów jest uczestniczenie w w/w biegu i jego ukończenie. Każdy uczestnik biegu „GP” oraz zawodnicy powołani do kadry LOZN (spełniający warunki jak wyżej) otrzymuje dodatkowe punkty za ukończenie biegu niezależnie od zajętego miejsca w zależności od kategorii biegu. W przypadku rozgrywania biegów sprinterskich, gdzie przeprowadzane są eliminacje bez podziału na kategorie wiekowe do punktacji GP przyjmowane będzie miejsce uzyskane w eliminacjach.

## **XII. ZASADY WYŁONIENIA „LIDERA” I ZWYCIĘZCÓW „Grand Prix Tomaszów Lubelski”**

Zwycięzcą „Grand Prix Tomaszów Lubelski” w poszczególnych kategoriach wiekowych będzie ten zawodnik, który zgromadził łącznie największą ilość punktów we wszystkich rozegranych biegach z cyklu „Grand Prix Tomaszów 2010”, uwzględniając poniżej wymienione zasad.

W przypadku uzyskania równej ilości punktów przez dwóch lub więcej zawodników o zwycięstwie decyduje wyższe miejsce uzyskane w biegu o najwyższej kategorii.

1. Do klasyfikacji końcowej brane będą punkty ze wszystkich biegów:
  - minus punkty z jednego najsłabszego biegu - przy rozegraniu przynajmniej 5-ciu biegów w edycji „GP”
  - minus punkty z dwóch najsłabszych biegów - przy rozegraniu 6-ciu lub więcej biegów w edycji „GP”W ten sposób każdy uczestnik może nie wystartować w przypadku pierwszym w jednym biegu, a w przypadku drugim w dwóch biegach i nie będzie to miało wpływu na końcową klasyfikację. W sytuacji udziału zawodnika we wszystkich biegach odejmowane będą punkty za najsłabsze wyniki w edycji GP na zasadach jak wyżej ).
2. Do końcowej klasyfikacji będą brani uczestnicy "GP", którzy uczestniczyli i zostali sklasyfikowani:
  - w przynajmniej w dwóch biegach przy rozegranych 5-ciu zawodach,
  - w przynajmniej w trzech biegach przy rozegranych 6-ciu lub więcej zawodach.

### **XIII . KLASYFIKACJA RODZINNA**

#### **Klasyfikacja rodzinna:**

Przez rodzinę rozumiemy 2 osoby spokrewnione ze sobą bezpośrednio i należących do różnych pokoleń - dziadek, babka, córka, syn, ojciec, matka, wnuk, wnuczka.

Klasyfikacja rodzinna ustalona będzie na podstawie sumy punktów zdobytych przez dwóch członków rodziny (wyznaczonych przez kapitana rodziny na karcie zgłoszenia do "Grand Prix" – czyli przed pierwszymi zawodami „GP”).

### **XIV. NAGRODY W KLASYFIKACJI KOŃCOWEJ :**

#### **W klasyfikacji szkół podstawowych:**

- do 3 miejsca puchary i dyplomy
- od 4 - 6 miejsca dyplomy

#### **W klasyfikacji szkół gimnazjalnych:**

- do 3 miejsca puchary i dyplomy
- od 4 - 6 miejsca dyplomy

#### **W klasyfikacji szkół średnich:**

- do 3 miejsca puchary i dyplomy
- od 4 - 6 miejsca dyplomy

#### **W klasyfikacji rodzinnej:**

- do 6 miejsca puchary i dyplomy
- od 7 miejsca dyplomy

### **XV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

Zawody „Grand Prix Tomaszów Lubelski” rozgrywane mogą być ze startu indywidualnego lub wspólnego w zależności od regulaminu imprezy biegowej w/g zasad Narciarskiego Regulaminu Sportowego. Rozstrzygnięcie spraw spornych i nie objętych niniejszym regulaminem należy do organizatora „Grand Prix Tomaszów Lubelski”

Oprac. Sekretarz LOZN Leszek Kleszczyński

Uwagi i wnioski do przedstawionego regulaminu GP 2010 proszę kierować do Sekretarza Lubelskiego Okręgowego Związku Narciarskiego Leszka Kleszczyńskiego tel: 084 6657913 w godz. 8<sup>00</sup> - 15<sup>00</sup> od poniedziałku do piątku.