



Puchar Polski 2011 w biegach na nartorolkach

Jelenia Góra Tomaszów Lubelski
03.09.2011 r. 10.09.2011 r.

Jaworzynka
17.09.2011 r.

Bystra
18.09.2011 r.

Marklowice
24-25.09.2011 r.

Lubelski Okręgowy Związek Narciarski
zaprasza do uczestnictwa w zawodach:



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Mistrzostwa Województwa Lubelskiego 3. Puchar Lubelszczyzny -2011 w biegach na nartorolkach

w ramach Pucharu Polski-2011
10 września 2011 r.



www.lozn.org.pl

Cel imprezy:

- popularyzacja biegania na nartorolkach,
- propagowanie aktywnego, zdrowego stylu życia,
- propozycja przyjemnego sposobu spędzania czasu wolnego,
- integracja środowiska narciarskiego,
- wyłonienie najlepszego zawodnika w poszczególnych kategoriach wiekowych, w klasyfikacji generalnej Pucharu Polski w biegach na nartorolkach,
- promocja Roztocza i Tomaszowa Lubelskiego jako atrakcyjnych terenów do uprawiania biegów na nartorolkach i nie tylko.



Organizator: Lubelski Okręgowy Związek Narciarski

Współorganizatorzy : Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego, Urząd Miasta Tomaszów Lubelski , Starostwo Powiatowe w Tomaszowie Lubelskim.

Zabezpieczenie techniczne : Zakład Budżetowy Ośrodek Sportu Rekreacji „Tomasovia”

Jury Zawodów : Delegat Techniczny PZN – Piotr KORKOSZ
Kierownik Zawodów: Waldemar KOŁCUN
Sędzia Główny : Henryk OSTRYKIEWICZ

Miejsce zawodów: Tomaszów Lubelski –tor nartorolkowy stadion OSiR ul. Al. Sportowa 8

Termin zawodów: 10.09.2011 r. / sobota /

Konkurencja: sprinty 1000 metrów w biegach na nartorolkach – styl dowolny (F)

Biuro zawodów: - piątek /09.09 / od godz.19⁰⁰ Stadion ZBOSiR „Tomasovia”
ul . Al. Sportowa 8,
- niedziela /10.09/ od 9⁰⁰ tor Stadion OSiR , ul. Al. Sportowa 8

Program zawodów: 09.09.2011, godz.: 19³⁰ - odprawa techniczna
10.09.2011, godz.: 10⁰⁰ - start pierwszego zawodnika
29.08.2011, godz.: 13⁰⁰ - wręczenie nagród i zamknięcie zawodów

Uczestnictwo: w zawodach mogą brać udział zawodnicy według następujących grup wiekowych:

Puchar Polski -2011

Senior	kobiety i mężczyźni - roczniki:	1991 i starsi	dystanse: sprint 1000 metrów
Junior A	dziewczeta i chłopcy - roczniki:	1992 i 1993	dystanse: sprint 1000 metrów
Junior B	dziewczeta i chłopcy - roczniki:	1994 i 1995	dystanse: sprint 1000 metrów
Junior C	dziewczeta i chłopcy - roczniki:	1996 i 1997	dystanse: sprint 1000 metrów
Junior D:	dziewczeta i chłopcy - roczniki:	1998/1999	dystans : sprint 1000 metrów

Zawody o Puchar Prezesa LOZN

Junior E:	dziewczeta i chłopcy - roczniki:	2000 i młodszy	dystans : sprint 1000 metrów
Senior „Amator”	kobiety i mężczyźni – rocz.	1973 i starsi	dystans : sprint 1000 metrów

Decyzja odnośnie programu minutowego zapadnie na odprawie technicznej w dniu 09.09.2011 roku.

Każdy zawodnik musi posiadać aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie.

Zgłoszenia:

Zgłoszenie zawierające: imię i nazwisko zawodnika, rok urodzenia, pełną nazwę i adres klubu, datę posiadanych badań lekarskich oraz potwierdzenie ubezpieczenia, oraz imię, nazwisko i podpis osoby zgłaszającej należy przesłać pocztą na adres Biura Zawodów lub faxem na nr: (+48 84) 664 23 05 lub e-mailem na adres: tom.tom60@wp.pl **najpóźniej do dnia 09.09.2011 r.** Zgłoszenia powinny być zredagowane **CZYTELNIE.**

Sprzęt:

1. Dopuszczalna średnica kółka to 100 mm, uczestnicy startują na własnym sprzęcie.
2. Zawodnicy obowiązkowo startują w kaskach. Zaleca się zastosowanie ochraniaczy.

Opłata startowa:

15 zł od uczestnika, płatne w Biurze Zawodów przy odbiorze numerów startowych lub dowody wpłaty na rachunek – Lubelski Okręgowy Związek Narciarski, 22-600 Tomaszów Lubelski, ul. Al. Sportowa 8 Nr konta :
75 1020 5385 0000 9902 0037 6608 PKO BP o/ Tomaszów Lubelski

Nagrody: Indywidualnie w poszczególnych grupach: - I – III miejsce: puchar + dyplom,
+ pozostali dyplomy

Postanowienia końcowe:

1. Zawody przeprowadzone będą zgodnie z postanowieniami NRS i niniejszego regulaminu.
2. Zawody odbędą się na torze nartorolkowym 6 metrów szerokości.
3. W przypadku różnicy zdań w sprawie interpretacji przepisów, rozstrzygające jest stanowisko Delegata Technicznego.
4. Organizator nie pokrywa kosztów dojazdu i noclegów.
5. Za ubezpieczenie zawodników odpowiada zgłaszający klub, organizacja lub osobiście zgłoszony uczestnik (Art.52 ust o Kult. Fiz. Z dnia 19.01.1996r.) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe w stosunku do uczestników zawodów oraz osób trzecich. Uczestnik imprezy zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu zawodów.
6. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

Szczegóły, galeria zdjęć, wyniki : www.lozn.org.pl

Prosimy o powiadomienie zaprzyjaźnionych klubów. **Z Tomaszowa do Krynicy Zdrój na Mistrzostwa Polski w maratonie to odległość to 275 km i 4 godziny jazdy.** Zawody w Tomaszowie kończą się o 14:00 tak więc na 18:00 można być w Krynicy Zdrój. Tak więc zapraszamy na sprinty w ramach PP, a potem pojedziemy razem do Krynicy.

Z narciarskim pozdrowieniem
Za Komitet Organizacyjny Waldemar Kołcun

29 sierpnia 2011 r.

Zawody dofinansowane z MSiT w ramach realizacji programu

„Sport Wszystkich Dzieci”