



**Puchar Bieszczadów
w Narciarstwie Biegowym;
- Eliminacje do XVIII Ogólnopolskiej
Olimpiady Młodzieży
Ustrzyki Dolne, 19-21.01.2012**

**REGULAMIN
- KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY**

1. Cel:

- kwalifikacje do XVIII OOM w Sportach Zimowych
- zdobycie Pucharu Bieszczadów - 2012
- promocja regionu Bieszczadów i Miasta Ustrzyki Dolne
- współpraca międzynarodowa krajów sąsiedzkich Polski, Ukrainy i Słowacji

2. Organizator :

- Podkarpacki Okręgowy Związek Narciarski w Ustrzykach Dolnych
- Urząd Miejski w Ustrzykach Dolnych,
- MKS „Halicz” w Ustrzykach Dolnych
- Narciarska Szkoła Sportowa w Ustrzykach Dolnych
- Szkoła Podstawowa w Ustianowej G.
- i inni

3. Termin i miejsce :

Zawody odbędą się w dniu **19-21.01.2012** na trasie biegowej w Ustjanowej Górnej koło Ustrzyk Dolnych. **Uwaga!** W przypadku złych warunków śniegowych zawody odbędą się na trasie rezerwowej.

4. Biuro zawodów :

Hala sportowa w Ustrzykach Dolnych ul. 29 Listopada 19 A – Biuro Sportu. (013) 493 9502, fax (013) 460 8016, e-mail: sport@ustrzyki-dolne.pl

5. Zgłoszenia :

Zgłoszenia do zawodów - w formie: pisemnej, e-mail, faks - (**zgodne z wytycznymi PZN**) należy dokonać w nieprzekraczalnym terminie do **18.01.2012r.** – do godz. 14⁰⁰ na adres biura zawodów. Zgłoszenia przesłane po tym terminie **nie będą przyjmowane**. Przy weryfikacji przedstawiciele klubów winni okazać oryginalne zgłoszenia na drukach PZN

6. Uczestnictwo:

Prawo startu w zawodach mają zawodnicy i zawodniczki:

- posiadający licencję PZN
- posiadający aktualne badania lekarskie wydane przez lekarza uprawnionego do orzekania w sporcie,
- posiadający potwierdzenie ubezpieczenia od nieszczęśliwych wypadków

7. Program zawodów :

- 19.01. godz. 13⁰⁰-15⁰⁰** - trening na trasie zawodów w Ustjanowej Górnej Lub Wołosate
- godz. 16³⁰-17³⁰** - weryfikacja zawodników w biurze zawodów.
- godz. 18⁰⁰** - odprawa techniczna i losowanie - sala konferencyjna Urzędu Miejskiego,
- godz. 19³⁰** - odprawa techniczna sędziów - sala konferencyjna Urzędu Miejskiego,

20.01. - godz. 10⁰⁰ - styl (CL) – kategorie:

- seniorzy: 10 km
- Seniorki – 5 km
- juniorzy A: 10 km
- juniorki A: 5 km
- juniorzy B: 5 km
- juniorki B: 5 km
- Juniorzy/ki C: 3 km
- Juniorzy/ki D: 3km; 2 km
- Juniorzy/ki E – 2 km

godz. 18⁰⁰

- odprawa techniczna sędziów - sala konferencyjna
Urzędu Miejskiego,

21.01. - godz. 10⁰⁰

- styl dowolny (F) – kategorie:

- seniorzy: 10 km
- Seniorki – 10 km
- juniorzy A: 10 km
- juniorki A: 10 km
- juniorzy B: 10 km
- juniorki B: 7,5 km
- Juniorzy/ki C: 5 km
- Juniorzy/ki D: 3 km
- Juniorzy/ki E – 2,5 km

godz. 15⁰⁰

- uroczyste zakończenie zawodów – sala konferencyjna UM

8. Punktacja zespołowa:

Punktacja klubowa na podstawie sumy punktów indywidualnych zdobytych przez zawodników z danego klubu. Klucz punktowy we wszystkich kategoriach wiekowych:

Miejsce: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Punkty: 60 50 40 35 30 28 26 24 22 20

Miejsce: 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

Punkty: 18 16 14 12 10 8 6 4 2 1

9. Nagrody :

Zwycięzcy do trzeciego miejsca w poszczególnych konkurencjach indywidualnych otrzymają medale, oraz do szóstego miejsca dyplomy. Zwycięzcy do III miejsca w punktacji klubowej otrzymają puchary, a do VI m. dyplomy.

10. Postanowienia końcowe :

- zawody przeprowadzone zostaną **zgodnie z wytycznymi sportowymi na rok 2011/2012 oraz NRS,**
- organizator nie odpowiada za ewentualne nieszczęśliwe wypadki podczas zawodów i **zaleca ubezpieczenie zawodników we własnym zakresie,**
- organizator, w razie złych warunków atmosferycznych, zastrzega sobie prawo zmiany terminu zawodów oraz poszczególnych konkurencji (zmiana kolejności rozgrywanych konkurencji) a także przeprowadzenia zawodów na trasie rezerwowej,
- w **zawodach uczestniczyć mogą również zawodnicy zrzeszeni w innych narodowych związkach narciarskich. Zawodnicy Ci losowani będą w I grupie.**
- w sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem rozstrzyga organizator w porozumieniu z Jury zawodów.
- **noclegi i żywienie** można zamawiać w Bieszczadzkiem Centrum Informacji i Promocji: 38-700 Ustrzyki Dolne, ul. Rynek 16, tel. (013) 471 1130.

Przewodniczący KO

Ryszard Cybruch