



Zapowiedź zawodów „TRAPER XI” - 2012

1. CELE I ZADANIA :

- upowszechnianie kultury fizycznej i sportu wśród dzieci i młodzieży,
- popularyzacja narciarstwa biegowego.

- zachęcenie jak największej rzeszy dzieci, młodzieży i dorosłych do ogólnego,
- rekreacyjnego uprawiania tej dyscypliny sportu,

2. ORGANIZATOR

Szkoła Podstawowa w Łosińcu

REALIZACJA TECHNICZNA

3. TERMIN I MIEJSCE:

04 luty 2012 r. (sobota) godz. 12⁰⁰

- trasa 500 m, 1 000 m, 1500m - **Tereny obok Szkoły w Łosińcu** -

**starty indywidualne co 30 sekund – losowanie 5 minut przed startem grupy .
Styl / CL / - klasyczny**

LP KOBIECY-Mężczyźni-	dystans	czas startu
1) JUNIORKI F - DZIEWCZYNKI	1 km	12 00
2) JUNIORZY F – CHŁOPCY	1 km	
3) JUNIORKI E - DZIEWCZYNKI	3 km	
4) JUNIORZY E – CHŁOPCY	3 km	
5) JUNIORKI D - DZIEWCZYNKI	5 km	
6) JUNIORZY D – CHŁOPCY	5 km	
7) JUNIORKI C - DZIEWCZYNKI	5 km	
8) JUNIORZY C – CHŁOPCY	5 km	
9) JUNIORKI B – szkoły średnie	5 km	
10) JUNIORZY B – szkoły średnie	5 km	
11) Juniorki A – szkoły średnie	5 km	
12) Juniorzy A – szkoły średnie	10 km	
13) Seniorki open	5 km	
14) Seniorzy open	10 km	
15) Przewidywane zakończenie zawodów - dekoracje zakończonych konkurencji.		13 45

4. UCZESTNICTWO :

W zawodach mogą brać udział uczniowie szkół nie mający przeciwwskazań do udziału w lekcjach wychowania fizycznego.

Wpisowe dzieci i młodzież ucząca się 0 zł, **dorośli 5,0 zł**

Zapisy na godzinę przed planowanym startem losowanie kolejności startu na 15 minut przed biegiem.

5. KLASYFIKACJA I NAGRODY :

W poszczególnych kategoriach dyplomy za pierwsze trzy miejsca.