



# REGULAMIN

## V OGÓLNOPOLSKICH ZAWODÓW NARCIARSKICH TOMASZÓW LUBELSKI - SUSIEC

### o „PUCHAR GRYFA”

#### Cel zawodów :

- ▶ popularyzacja narciarstwa biegowego
- ▶ wyłonienie najlepszych zawodników w powiecie tomaszowskim
- ▶ promocja Gminy Susiec i Powiatu Tomaszowskiego

#### Organizator :

- ▶ LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK NARCIARSKI
- ▶ STAROSTWO POWIATOWE W TOMASZOWIE LUBELSKIM
- ▶ WÓJT GMINY SUSIEC

#### przy współorganizacji :

- ▶ BURMISTRZA MIASTA TOMASZÓW LUBELSKI
- ▶ GMINNEGO OŚRODKA KULTURY W SUŚCU
- ▶ SZKOŁY PODSTAWOWEJ W ŁOSINCU
- ▶ ZESPOŁU SZKÓŁ PUBLICZNYCH W SUŚCU



#### Termin i miejsce: **18 luty 2012 r. (sobota)**

#### Trasa biegowa:

- kategoria seniorzy i juniorzy na trasie Tomaszów Lubelski- Susiec
- od kategorii młodzik do młodzi – start i meta w Suścu przy Gminnym Ośrodku Kultury

#### Uczestnictwo :

Prawo startu w zawodach mają zawodnicy i zawodniczki posiadający aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie. Zawodnicy w biegu głównym startują na własną odpowiedzialność. Zgłoszenia do zawodów dokonać w terminie ostatecznym **18 luego 2012 r. pół godziny przed startem (z podaniem: Nazwisko, imię, rok urodzenia szkoła/klub/ miejscowość)** w biurze zawodów lub wcześniej na adres : Urzędu Gminy Susiec, ul. Tomaszowska 2, 22-672 Susiec, *Krzysztof Łagowski* tel. 84 6654410 , lub 84 6654893, fax. 84 66 54517 email: [it@susiec.pl](mailto:it@susiec.pl) , lub [gmina@susiec.pl](mailto:gmina@susiec.pl)

#### Program zawodów:

<b>Wydawanie numerów pół godziny przed startem</b>					
data	godz.	Styl	dystans	kategoria wiekowa	uwagi
sobota 18 luty 2012	10 <sup>00</sup>	CI	20 km	senior – 1991 i starsi CI – 20 km seniorki – 1991 i starsi CI – 20 km juniorki A I B 1995-1992 CI – 20 km juniorzy A I B 1995-1992 CI – 20 km	<b>Start :</b> - Stadion OSiR w Tomaszowie Lubelskim - kolejność startu i godzinę reguluje lista startowa – starty co 30 sekund
sobota 18 luty 2012	10 <sup>00</sup>	CI	3 km	- młodzik C 1998-1996 CI – 3 km - młodziczka C 1998-1996 CI – 3 km	<b>Start :</b> - Susiec GOK - kolejność startu i godzinę reguluje lista startowa – starty co 30 sekund
sobota 18 luty 2012	10 <sup>40</sup>	CL	2,0 km	- bieg VIP - ów	Kolejność startu i godzinę reguluje lista startowa – starty co 30 sekund – start i meta przy GOK w Suścu
		CL	3,0 km	- dzieci starsze D 2000/99 chłopcy	
		CL	2,0 km	- dzieci młodsze E 2001/2002 chłopcy	
		CL	3,0 km	- dzieci starsze D 2000/99 dziewczynki	
		CL	1,0 km	- dzieci młodsze E 2001/2002 dziewczynki	
CL	1,0 km	- skrzaty 2003 i młodsze F			
18 luty 2012	13 <sup>00</sup>	<b>Uroczyste zakończenie</b>			

#### NAGRODY:

Za pierwsze miejsca w każdej kategorii wiekowej puchary, a dla wszystkich pamiątkowe dyplomy.

#### Postanowienia końcowe :

- seniorzy opłata startowa 5 zł
- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z NRS oraz wytycznymi PZN
- organizator nie odpowiada za ewentualne niebezpieczne wypadki podczas zawodów , ubezpieczenie zawodników obowiązkowe we własnym zakresie

Informacja o zawodach regulamin na stronach: [www.susiec.pl](http://www.susiec.pl), [www.tomaszow-lubelski.pl/lozn/](http://www.tomaszow-lubelski.pl/lozn/)

**ORGANIZATORZY**