



<http://www.lozn.org.pl>



<http://www.powiat-tomaszowski.com.pl>



<http://www.tomaszow-lubelski.pl/>



<http://www.lubelskie.pl>

Lubelski Okręgowy Związek Narciarski
z siedzibą w Tomaszowie Lubelskim
22-600 Tomaszów Lubelski, ul. Al. Sportowa 8
mail: tom.tom60@wp.pl

Zadanie realizowane ze środków Województwa Lubelskiego.

REGULAMIN - ZAPOWIEDŹ ZAWODÓW Otwarte Mistrzostwa Województwa Lubelskiego w biegach narciarskich

Organizator :

- ▶ Lubelski Okręgowy Związek Narciarski

przy współpracy :

- ▶ Urzędu Miasta w Tomaszowie Lubelskim
- ▶ Starostwo Powiatowe w Tomaszowie Lubelskim
- ▶ Zabezpieczenie techniczne : ZB OSiR „Tomasovia”

Jury :

Delegat Techniczny PZN : Piotr Korkosz
Kierownik Zawodów : Waldemar Kołcun
Sędzia Główny : Henryk Ostrykiewicz

Termin i miejsce: **25 luty 2012 r. (sobota)**

Tomaszów Lubelski - trasy biegowe: „Siwa Dolina” w Tomaszowie Lubelskim.

Uczestnictwo :

Prawo startu w zawodach mają zawodnicy i zawodniczki posiadający aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie NW. Weryfikacje zawodników zgodnie z wytycznymi PZN przeprowadza DT PZN. Zgłoszenia do zawodów należy dokonać w terminie 24.02.2012 roku do godziny 18:00 na adres mail : tom.tom60@wp.pl

- pobranie numerów 30 minut przed startem w dniu 25.02.2012 roku - **biuro zawodów stadion OSiR „Tomasovia” zielony kontener**

Program zawodów:

Uwaga : dokładne godziny startów reguluje lista startowa . Starty indywidualne – interwał 30 sekund. Kolejność startów według rankingu GP – najlepszy zawodnik startuje na końcu kategorii wiekowej. Trasa zawodów zostanie podana w dniu zawodów do godz. 9:00.

Orientacyjne czasy startów to :

27.02.2011 r. niedziela	godz. 10⁰⁰	- seniorzy / 1991 i starsi / : 7,5 km – juniorzy 1992/1995: 7,5 km
	godz. 10⁰⁵	- seniorki / 1991 i starsze – 5,0 km - juniorki 1992/1995: 5,0 km
	godz. 10⁴⁰	- juniorzy C /1996/1997/ - 3 km / 2 x2,5 km /
	godz. 10⁴⁵	- juniorki C /1996/1997/ - 3 km / 2 x2,5 km /
	godz. 11⁰⁰	- juniorzy D / 1998/1999/ : 2,5 km, juniorki D/ 1998/1999/ : 2,5 km
	godz. 11³⁰	- juniorzy E /2000 -2001 / :2,5 km, juniorki E :2,5 km /rocz.2000-2001/
godz. 12⁰⁰	- juniorzy F /2002 i młodszy / :1,2 km, juniorki F /2002 i młodszy / - 1,2 km /	
godz. 12.30 Zakończenie imprezy stadion ZB OSiR / za halą ognisko /		

Postanowienia końcowe :

- ▶ zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z NRS oraz wytycznymi PZN
- ▶ organizator nie odpowiada za ewentualne nieszczęśliwe wypadki podczas zawodów i ubezpieczenie zawodników obowiązkowe we własnym zakresie,
- ▶ nagrody : w każdej konkurencji za pierwsze miejsce 1 -3 puchary , wszyscy dyplomy.
- ▶ informacje o zawodach regulamin, wyniki-galeria zdjęć na stronach : <http://www.lozn.org.pl/>
- ▶ wpisowe - numerek – dzieci 3 zł, dorośli 6 złotych
- ▶ po zakończonym starcie i przed ceremonią dekoracji zapraszamy na gorące kiełbaski, pieczywo, herbatę.

Szczegóły na stronie LOZN : <http://www.lozn.org.pl/> lub w poczcie elektronicznej.

!!! Wyślij wstępnie pozdrowienia –na pocztę : tom.tom60@wp.pl , a dostawać będziesz najnowsze informacje o zawodach z pierwszej ręki.

Za Komitet Organizacyjny Waldemar Kołcun

Lubelskie

Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego



Zadanie zrealizowane ze środków Województwa Lubelskiego.