



REGULAMIN

V OGÓLNOPOLSKICH ZAWODÓW NARCIARSKICH TOMASZÓW LUBELSKI - SUSIEC o „PUCHAR GRYFA”

Cel zawodów :

- ▶ popularyzacja narciarstwa biegowego
- ▶ wyłonienie najlepszych zawodników w powiecie tomaszowskim
- ▶ promocja Gminy Susiec i Powiatu Tomaszowskiego

Organizator :

- ▶ LUBELSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK NARCIARSKI
- ▶ STAROSTWO POWIATOWE W TOMASZOWIE LUBELSKIM
- ▶ WÓJT GMINY SUSIEC

przy współorganizacji :

- ▶ BURMISTRZA MIASTA TOMASZÓW LUBELSKI
- ▶ GMINNEGO OŚRODKA KULTURY W SUŚCU
- ▶ SZKOŁY PODSTAWOWEJ W ŁOSINCU
- ▶ ZESPOŁU SZKÓŁ PUBLICZNYCH W SUŚCU



Termin i miejsce: 18 lutego 2012 r. (sobota)

Trasa biegowa: TRASY BIEGOWE w TOMASZOWIE LUBELSKIM

uczestnictwo :

Prawo startu w zawodach mają zawodnicy i zawodniczki posiadający aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie. Zawodnicy w biegu głównym startują na własną odpowiedzialność. Zgłoszenia do zawodów dokonać w terminie ostatecznym 18 lutego 2012 r. pół godziny przed startem (z podaniem: *Nazwisko, imię, rok urodzenia szkoła/klub/ miejscowość*) w biurze zawodów lub wcześniej na adres : Urzędu Gminy Susiec, ul. Tomaszowska 2, 22-672 Susiec, *Krzysztof Łagowski* tel. 84 6654410 , lub 84 6654893, fax. 84 66 54517 email: it@susiec.pl , lub gmina@susiec.pl

Biegamy stylem klasycznym na trasach w Tomaszowie Lubelskim według Programu jak niżej

10:00 Seniorzy i juniorzy 10 km / 2 x 5 km pełne / kolor trasy niebieski

10:00 Seniorki i juniorki / 5 km / 1 pętla pełna / kolor trasy niebieski

10:40 Młodzicy i Młodziczki 3 km / kolor trasy zielony /

11:00 Juniorzy D i Juniorki D 3 km / kolor trasy zielony /

11:20 Juniorki E i Juniorzy E 2,0 ze zjazdem / kolor trasy pomarańczowy/

11:40 Juniorzy F 1 km bez zjazdu / żółta bez zjazdu do Siwki /

12:00 dekoracje

Starty interwałowe co 30 sekund według wyników z zawodów o Puchar Burmistrza /odwrócona kolejność/ . Kto nie startował to biegnie w pierwszej kolejności według zapisów .

NAGRODY:

Za pierwsze miejsca w każdej kategorii wiekowej puchary,
a dla wszystkich pamiątkowe dyplomy.

Postanowienia końcowe :

- seniorzy opłata startowa 5 zł
- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z NRS oraz wytycznymi PZN
- organizator nie odpowiada za ewentualne nieszczęśliwe wypadki podczas zawodów , ubezpieczenie zawodników obowiązkowe we własnym zakresie

Informacja o zawodach regulamin na stronach: www.susiec.pl, www.tomaszow-lubelski.pl/lozn/

ORGANIZATORZY