



**DOLNY
ŚLĄSK**



**MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW
W BIEGACH NARCIARSKICH 20-25.03.2012r.**

**MISTRZOSTWA POLSKI JUNIORÓW A
W BIEGACH DYSTANSOWYCH 24.03.2012r.**

Szklarska Poręba – Jakuszyce

1. Organizator: - Dolnośląski Związek Narciarski, 58-560 Jelenia Góra, ul. Jagiellońska 27
Tel /fax +48/75 755 87 87, e-mail: biuro@odzn.pl
- Polski Związek Narciarski w Krakowie
- Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego
2. Miejsce i termin: trasy biegowe stowarzyszenia BIEG PIASTÓW - Jakuszyce, 20.03 – 25.03.2012r.
3. Delegat Techniczny PZN: **Włodzimierz Waluś**
4. Kierownik Zawodów: **Zbigniew Stępień**
5. Biuro zawodów: **Ośrodek Przygotowań Olimpijskich BIATHLON, SZKLARSKA PORĘBA – JAKUSZYCE**
6. Zgłoszenia: **na oficjalnych zgłoszeniach PZN**
na adres e-mail biuro@odzn.pl do dnia 19.03.12r. do godz. 16.00
7. Uczestnictwo: Prawo startu w Mistrzostwach Polski Seniorów w konkurencjach biegowych mają zawodnicy posiadający aktualną II klasę sportową, posiadający licencje zawodnicze, badania lekarskie i ubezpieczenie. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami NRS oraz Wytycznymi Sportowymi PZN na sezon 2011/12

PROGRAM ZAWODÓW:

- **20.03.2012r. (WTOREK)** godz. 13:00 - 15:00 - trening oficjalny
godz. 18:00 - odprawa techniczna, losowanie
- **21.03.2012r. (ŚRODA)** godz. 09:00 – sprinty F
godz. 18:00 - odprawa techniczna, losowanie
- **22.03.2012r. (CZWARTEK)** godz. 09:00 - bieg stylem CL, start indywidualny co 30 s.
Mężczyźni 10 km , Kobiety 5km
- **23.03.2012r (PIATEK)** godz. 09:00 - 12.00 - trening oficjalny
godz. 17:00 - odprawa techniczna, losowanie
- **24.03.2012r. (SOBOTA)** godz. 9:00 - bieg stylem F, start wspólny /masstart/
Mężczyźni 30 km F, Kobiety 15 km F
Junior A 30 km F, Juniorka A 15 km F
- **25.03.2012r. (NIEDZIELA)** godz. 09:00 sztafety mix
4 x 5 km Kobiety /CL – F /, 4 x 10 km Mężczyźni / CL – F /

Inne ustalenia:

Uroczystość dekoracji kwiatami bezpośrednio po zakończeniu każdego dnia zawodów na Polanie Jakuszyckiej, dekoracja medalowa codziennie o godz. 17.00 na Skwerze Radiowej Trójki w Szklarskiej Porębie.

Nagrody I-III medal i dyplom . Zakwaterowanie i wyżywienie zawodników na koszt zgłaszających.

Obowiązuje opłata startowa w wysokości 20,00 PLN od zawodnika za całe zawody.

Organizator nie odpowiada za ewentualne nieszczęśliwe wypadki podczas zawodów.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie.

/ORGANIZATOR/

Instytucje wspierające:



**DOLNY
ŚLĄSK**

